

# Silber Wertung

Name: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_



## Golfübungen - 3 Loch +

Loch	Par	Score	Punkte
1			
2			
3			
<b>Summe</b>			
Summe x 2 = Gesamtpunktzahl			

Punkteverteilung	Eagle	5
	Birdie	4
	Par	3
	Bogey	2
	D-Bogey	1

Einbeinschlag (Länge im Flug)	Nur ein Schwung pro Versuch	1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Bester Versuch
Getroffen	1 Punkt				
> 10,00 Meter	2 Punkte				
> 20,00 Meter	3 Punkte				
> 30,00 Meter	4 Punkte				

Voller Schlag (Länge im Flug)	Nur ein Schwung pro Versuch	1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Bester Versuch
> 40,00 Meter	1 Punkt				
> 50,00 Meter	2 Punkte				
> 60,00 Meter	3 Punkte				
> 70,00 Meter	4 Punkte				

<b>Gesamtpunktzahl Golfübungen</b>	
------------------------------------	--

## Athletikübungen

Golfball-Zielwurf einbeinig	1 Punkt pro Treffer			Gesamt
	Kreis $\varnothing = 2,0$ m	4 Meter	6 Meter	
1. Wurf				
2. Wurf				
3. Wurf				

Jump & Reach	1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Beste Versuch
Höhe in cm				
Punkte				

Weitwurf (Länge im Flug)	1. Versuch	2. Versuch	3. Versuch	Beste Versuch
Weite in Metern				
Punkte				

Sprint	Ergebnis		Gesamt
Zeit in Sek.			
Punkte			

Gesamtpunktzahl Athletikübungen	
---------------------------------	--

Gesamtpunktzahl  
Golfübungen

Gesamtpunktzahl  
Athletikübungen

Insgesamt